

Vakantierooster 20 juli t/m 8 augustus*

Openingstijden*

Maandag	14:00 . 22:00
Dinsdag	09:00 . 22:00
Woensdag	14.00 . 22:00
Donderdag	14.00 . 22:00
Vrijdag	09.00 . 17:00
Zaterdag	09:00 . 13:00

*Vanaf 9 t/m 31 augustus zijn we maandag t/m vrijdag tot 22:30 en zaterdag tot 13:00 geopend. Daarnaast is vanaf 9 augustus weer het reguliere rooster van kracht.

Lesrooster

Dag	Les	Tijd	Instructeur	Zaal
Maandag	Tae Bo	18:30 . 19:30	Hariët	Groepslessenzaal
	Circuit	19:30 . 20:30	Hariët	Fitnesszaal
	30 MIN: Aerobics	20:30 . 21:00	Hariët	Groepslessenzaal
	30 MIN: BBB	21:00 . 21:30	Hariët	Groepslessenzaal
Dinsdag	Circuit	09:00 . 10:00	Hariët	Fitnesszaal
	30 MIN: Cardio	10:00 . 10:30	Hariët	Fitnesszaal
	30 MIN: BBB	10:30 . 11:00	Hariët	Groepslessenzaal
	Circuit	19:00 . 20:00	Kirsten	Fitnesszaal
	Spinning	19:30 . 20:30	Serwin	Groepslessenzaal
	Begeleiding	20:00 . 21:00	Kirsten	Fitnesszaal
Woensdag	Steps	19:00 . 20:00	Hariët	Groepslessenzaal
	Zumba	20:00 . 21:00	Aleksandra	Groepslessenzaal
Donderdag	Club Power	18:30 . 19:30	Hariët	Groepslessenzaal
	Yoga	19:30 . 20:30	Hariët	Groepslessenzaal
Vrijdag	Circuit 50+	10:00 . 11:00	Hariët	Fitnesszaal
Zaterdag	Circuit	09:00 . 10:00	Kirsten	Fitnesszaal